PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2021-03-08	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	3	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

COGNITIVA :
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

PSICOSOCIAL :
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

LUDICA :
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

TEMA :
actividad fisica en formas jugas

SUBTEMAS :
trabajo viso manual

IMPLEMENTACION :
bombas, medias y buen espacio

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza trabajo viso manual con una bomba, iniciamos con un reto de toque la bomba con diferentes partes del cuerpo, luego abdominales con la bomba.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el reto es ganarle en terminar a la pareja en el juego de bombas.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	
2. Fecha:	2021-03-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029291313	JHOSER STIP AVENDAÑO	Asistio
1029292003	DANIEL ENRIQUE ARCE	Asistio
1023401621	ALLISON DANELA BEJARANO	Asistio
1027534340	BRANDON STID BELTRAN	Asistio
1055047674	JUAN DAVID BERMUDEZ	Asistio
1075095069	LUZ AMPARO CIRO	Asistio
1033781995	JHOAN SMITH CUAN	Asistio
1024566991	ERIK NICOLAS DIAZ	Asistio
1029288639	VALERI DAYANA LINARES	Asistio
1117937844	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1014270285	ANDRES FELIPE MONTOYA	Asistio
1033779405	DANIELA SOFIA MORALES	Asistio
1011106993	DAISURI YAILIN MOSQUERA	Asistio
1029289937	MAILIN DAYANI QUIÑONES	Asistio
1029290570	JHON JAIDER RAMIREZ	Asistio
1027534676	KELLER NICOLAS RISCANEVO	Asistio
1029288535	MAIRA SOFIA VANEGAS	Asistio